



## Prvé dni v materskej škole.

Aj vy si kladiete otázku, ako vaša ratolesť zvládne nástup do "škôlky"? A ako túto zmenu zvládnete vy? Ako dieťaťu vysvetliť, prečo sa budete musieť každý deň na pár hodín rozlúčiť?

Niektoré deti sa s nástupom do kolektívu vyrovnávajú v priebehu prvých dní, iné sa na nové prostredie adaptujú aj za niekoľko týždňov. Je potrebné si uvedomiť, že dieťa prichádza do neznámeho prostredia, nevie sa orientovať v nových priestoroch, musí sa prispôbiť novému režimu, pravidlám, nedostáva sa mu toľko pozornosti ako keď je iba s vami. To všetko je veľmi náročné a potrvá určitý čas, kým sa začne v novom prostredí cítiť bezpečne.

## Ako pomôcť dieťaťu k úspešnej adaptácii?

- Zbytočne nepredlžujte rána s plačúcim dieťaťom v šatni, prejavte mu porozumenie, ubezpečte ho, že ho máte radi a že poň prídete a odovzdajte ho učiteľke.
- Zostaňte po celý čas pokojní.
- Dôverujte učiteľkám v triede.
- Nekomparujte dieťa s inými deťmi, ktoré neplačú a usmievajú sa, rešpektujte jeho pocity.
- Hovorte mu pravdu - idem do práce, budem doma upratovať, variť a pod.
- Komunikujte s dieťaťom o tom, čo sa v "škôlke" dialo, ale nenúťte ho rozprávať, ak nechce.
- Prejavte mu dôveru, že je šikovné, že to zvládne, že sa naučí aj to, čo sa mu doteraz nedarí.

## Pri nástupe do MŠ dieťa potrebuje:

- prezuvky – papučky / nie šľapky!!!!/
- zubnú kefku, pastu, pohárik, uteráčik detský s uškom, hrebeň,
- pyžamko
- pohárik na pitný režim
- toaletné potreby – 2 ks toaletného papiera, 1 balík pap.vreckoviek/10 baličkov/, 1l tekutého mydla
- cvičebný úbor /pre deti 5-6r./
- náhradné veci na prezlečenie

**všetko podpísané!!!!**